

JADŁOSPIS

OD 01.10.2012r. DO 12.10.2012r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.10.2012r. Poniedziałek	Chleb 35g Masło 5g Parówka z ketchupem 1szt. Ogórek zielony 10g Herbata 150g	Zupa koperkowa na porcjach rosołowych 250g Ryż zapiekany z rodzynką i bananem 200g Sok owocowy 150g	Chleb 35g Masło 5g Szynka drobiowa 20g Herbata 150g
02.10.2012r. Wtorek	Chleb żytni 35g Chleb razowy 25g Masło 5g Dżem 20g Herbata 150g Serek kanapkowy 20g Kawa zbożowa z mlekiem 150g	Rosolnik na porcjach rosołowych 250g Gulasz 60g Ziemniaki 150g Buraczki 60g Sok owocowy 150g	Rogal 35g Masło 5g Miód 20g Herbata 150g
03.10.2012r. Środa	Chleb żytni 35g Bułka kajzerka 25g Masło 5g Pasztet drobiowy 20g Ogórek konserwowy 10g Herbata 150g	Żurek z kiełbasą na porcjach rosołowych 250g Lazania z mięsem mielonym 200g Sok owocowy 150g	Kaszka z sokiem owocowym 150g Biszkopty 20g
04.10.2012r. Czwartek	Chleb żytni 35g Bułka kajzerka 25g Masło 5g Płatki czekoladowe z mlekiem 150g Herbata 150g Gruszka 10g	Rosół z makaronem na porcjach rosołowych 250g Filet drobiowy panierowany 60g Ziemniaki 150g Surówka z marchwi i jabłka 60g Sok pomarańczowy 150g	Chleb 35g Masło 5g Kiełbasa 20g Herbata 150g
05.10.2012r. Piątek	Chleb 35g Masło 5g Serek topiony 20g Pomidor 10g Śliwka 10g Herbata z cytryną 150g	Zupa pomidorowa z ryżem na porcjach rosółowych 250g Ziemniaki 150g Paluszki rybne 1szt. Surówka z kapusty kwaszonej 60g Sok owocowy 150g	„Lubisie” 1szt. Jabłko 10g

08.10.2012r. Poniedziałek	Chleb żytni 35g Chleb wieloziarnisty 25g Masło 5g Ogonówka 20g Ogórek zielony 10g Herbata 150g Kawa zbożowa z mlekiem 150g	Zupa ogórkowa na porcjach rosołowych 250g Zapiekanka makaronowa 200g Sok owocowy 150g	Bułka 25g Masło 5g Dżem 20g Jabłko 10g Herbata 150g
09.10.2012r. Wtorek	Chleb 35g Masło 5g Rogal 25g Miód 20g Gruszka 10g Herbata 150g	Rosół z lanym ciastem na porcjach rosołowych 250g Filet gotowany 60g Biały sos 20g Ziemniaki 150g Marchew gotowana 60g Sok owocowy 150g	Chleb 35g Masło 5g Ser „Mój ulubiony” 20g Herbata 150g
10.10.2012r. Środa	Chleb 35g Bułka kukurydziana 25g Kiełbasa debreczyńska 20g Ser żółty 10g Monte 1szt. Herbata 150g	Zupa pomidorowa z makaronem na porcjach rosołowych 250g Prażonki z boczkiem 200g Kapusta kwaszona gotowana 60g Sok owocowy 150g	Sałatka owocowa 50g Sok owocowy
11.10.2012r. Czwartek	Chleb żytni 35g Masło 5g Kakao 150g Serek topiony 10g Herbata 150g	Rosół z kaszką na porcjach rosołowych 250g Mielone 60g Sok owocowy 150g Kapusta biała gotowana 60g Ziemniaki 150g	Chleb 35g Masło 5g Nutella 20g Herbata 150g
12.10.2012r. Piątek	Chleb żytni 35g Masło 5g Ser kanapkowy 20g Pasta z makreli 10g Herbata 150g Morela 10g	Zupa brokułowa z groszkiem ptysiovym na porcjach rosołowych 250g Kotlety jajeczne 1szt. Surówka z kapusty pekińskiej Ziemniaki 150g Sok owocowy 150g	Krucze ciastko 2szt. Sok „Kubuś” 150g

Smacznego 😊

Intendentka

Kucharka

Dyrektor